🧘 GRUPPO DI BENESSERE E SOSTEGNO PSICOLOGICO BASATO SULLA MINDFULNESS PER LA GESTIONE DELLO STRESS

A cura della Dott.ssa Cristina Scarimbolo – Psicologa clinica, facilitatrice Mindfulness e Teacher MBSR in formazione presso Associazione Psicologi Lombardia*

*Iscrizione all'Albo degli psicologi del Piemonte nr. 12902

Modulo Base	**incontri** da 1 ora e 30 circa ciascuno (frequenza settimanale)
Continuità & Rinnovo	🔁 Al termine del primo mese, se vorrai, potrai **prolungare il percorso** aderendo ai moduli successivi di approfondimento e pratica costante.
Modalità & Sede	**Esclusivamente in presenza** presso centro Ivrea Salus, corso Re Umberto I 14, Ivrea
Numero Partecipanti	**Minimo 4 – Massimo 8/10 persone** *(posti limitati per garantire la qualità dell'esperienza)*
Quota Modulo Base	**80 €** per i primi 4 incontri
Tariffa Iscrizione anticipata Modulo base	✨ **65 €** per iscrizioni anticipate entro il **15 ottobre** *(Chiusura iscrizioni al raggiungimento del limite)*
Quota di Prosecuzione	**80 €** per ogni modulo mensile successivo (4 incontri)
Cosa Portare	🥿 **Abbigliamento comodo** 🧣 Una **copertina** nei mesi freddi per le meditazioni sdraiate 🧘 I tappetini sono già in struttura, ma puoi portare il tuo se preferisci
Modalità di pagamento	💳 **Bancomat, Carta, Satispay o Bonifico Bancario. Contanti** (non detraibile) Unica rata a inizio percorso o 2 rate (metà a inizio e metà a fine percorso)
Detraibilità Fiscale	**Spesa Sanitaria detraibile al 19%** *(fattura esente IVA)*
Prenotazioni e contatti	**Tel./whatsapp 3520131748 - 3514435754**

Timbro professionista